

報 告 う で ま く り

一般社団法人
福島県女性経営者プラザ

七転び八起き

一般社団法人 福島県女性経営者プラザ

会長 安 斎 恵美子



今年の夏、本当に暑い日々が続きました。福島県では過去最高の気温が記録され、ついに40℃を超えました。少しでも早く過ぎやすい季節になることを心から願うばかりです。

そして3年続いた新型コロナウイルスの流行も、ようやく季節性インフルエンザと同じ5類に引き下げられ、ひと段落ついた感があります。しかし、これまで私たちは3年4か月もの間コロナ禍に翻弄され、何度も転んでは立

ち上がって参りました。本当に皆さん頑張ったことと思います。

6月定例会の講師、株式会社ダイヤモンドCOOである三宅創太氏のお話がい出されます。10年という歳月を費やし、経済的・精神的な困難を乗り越えて生み出された月面探査車「YAO K I」は、超小型で超軽量、ダルマさんのような愛らしい形をしています。それでいて、高い強度を持ち、過酷な環境下である月の大地を、転んでも転んでも月面資源地図の作成のために走り続けられるように作られたロボットなのです。

「YAO K I」というのは「七転び八起き」から名付けられました。これこそが私たち女性経営者に通じるメッ

◆ FJP の目的 ◆

- ① 女性経営者としての資質向上
- ② 次の女性たちのための風土づくり
- ③ 共同事業の開発
- ④ 地域・社会への貢献

セージであり、どんな状況下においても絶対に諦めない精神を象徴していると感じました。

困難を乗り越え、再び起き上がった私たちは、ようやく「会って、語って、学んで。ホットな交流のひろば」というFJPらしい事業ができそうです。長い間、オンラインでのコミュニケーションが主流だった中で、直接会って笑顔を交わし、声を聞きながら会話が広がる喜びは格別ですね。お互いの近況や思いをリアルタイムで分かち合い、感動や笑いがあふれるひとときは、これまで以上に価値あるものと感じられます。

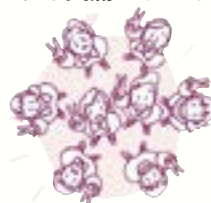
我がFJPは、職種関係なく、20代から70代の女性管理者が世代を超えて学べる場です。嬉しいことに、新しい会員の皆様が増えてきました。これからはお互いに認め合い、支え合い、絆を深めていくことを大切にしていきたいと思います。引き続き皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

6月定例会講演者の三宅創太氏（中央）と出席会員のみなさん



新入会員募集中!!

FJPは、
会って 語って 学んで
ホットな交流のひろばです



■お問い合わせは事務局まで
☎ 080-2671-8966
<http://fjp-net.com>

● う で ま く り とは

古い川柳に「朝雨女の腕まくり」というのがある。天気の良い朝にバラバラと急に来る雨は、女の腕まくりと同じで意気込みだけ、大したことはない…という意味。FJP、女の腕まくりの真価はこれから！

■ところで、DX推進の意味はみなさんどのように捉えていますか？簡単に言う、デジタル技術の活用により企業を変革し、事業の優位性を保っていくことです。「DX」とは「デジタルトランス

■FJPのDX推進を合言葉に昨年度からタブレットを導入してきましたが、それから1年、ようやく会員の「タブちゃん」(FJPタブレットの愛称)勉強会を開催することが出来ました。

当日は、デジタル推進部会が進行役となり、資料を元に一から学ぶ予定でしたが、会員それぞれのデジタルに関する知識やタブレットの操作レベルが一樣ではないため、急きょ個人レッスンによって当日の目標をクリアできるようにしました。

4月定例会 みんなで学ぶ「タブちゃん」勉強会

日時：2023年4月11日(火) 13:00～
場所：Co-ba KORIYAMA (郡山市)

●勉強会での習得目標

1. 端末の状態確認
2. 案内メールの受信
3. 案内メールへの返信
4. Zoomへの参加



——進行：FJP デジタル推進部会——

フォーメーション」の略：英語で「Digital X-formation」と表記されることから、それぞれの頭文字を取って「DX」と言われています。トランスフォーメーションとは「変化・変形・変容」という意味です。



■勉強会では、①セットアップの仕方、②メール(Gmail)でメールを確認する方法と返信の仕方、メールの管理方法、インターネット回線の確認 ③Zoomで「オンライン定例会」に参加する方法、④セキュリティについて…を学ぶ予定でしたが、時間が足りなくなりましたので、残りは次回ということに

3. Zoomでオンライン定例会に参加しましょう

開始前に準備する

STEP① Wi-Fi接続



STEP② Zoom動作確認



STEP③ Zoom参加



開始5分前Zoom接続⇒本番スタート

※事務局よりメールでインビテーション(招待通知)が送付されます。下記httpsをクリックして入ることができます。
Zoomミーティングに参加する
<https://zoom.us/j/2543652718?pwd=...>
ミーティングID: 254 000 0000
パスコード: 0000
※タブちゃん以外の端末から参加する場合には、ミーティングID/パスコードを入力します。

FJPルール①開始5分前に接続して待機する
FJPルール②会議中は音声、動画をオフにする
FJPルール③発言する場合、音声ミュートを解除し、画像もオンにします。
FJPルール④会議途中チャットやアクションマークを使うことは良いです。

し、今後は例会等の連絡・出欠等は出来るだけ専用のタブレットを使って行うこと、オンライン定例会への参加を確認して、第1回の勉強会は終了となりました。

デジタル推進部会よりお願い

- ①総務委員会からの定例会案内メールは、出欠の返信を確実にお願いします。
- ②使用しない場合でも電源を入れておく自動更新が進みます。時々電源を切って再起動を。
- ③操作上のトラブル、操作上の不明点等ありましたら、いつでも情報管理者にご相談ください。
- ④来年2月の「会員に聞く」はZoomで実施します。楽しいオンラインセミナーへ、ご協力宜しくお願いいたします。

DX推進部会のみなさん



三部香奈会員



佐藤友美会員



会田和子会員



菊池夏帆会員



杉山明美会員



山田より子会員

第28回 定時総会

日時…2023年5月9日(火)
場所…クーラクーリアンテナサンパレス

第1部 記念講演会

「福島県経済の現状と
活性化に向けて」

講師 日本銀行福島支店
支店長 清水 茂氏

① 日本の金融経済情勢と金融政策

わが国の景気は資源高や海外経済の回復鈍化の影響を受けつつも緩やかに持ち直している。物価は資源高が電気代など川上の物価から消費者物価にも影響しており、福島県は物価高で個人消費が弱めの動きになっている。企業収益は輸出が伸びた大企業に比べて円安の恩恵を受けにくく、コスト高の影響を受けやすい中小企業にとっては厳しい。2023年度の経済は下振れリスク



清水 茂氏

の方が大きい。海外の状況によっては下方修正もありうる。

② 福島県金融経済概況

福島県内の景気は、個人消費がコロナの影響が和らぐなかで回復基調にあるが、全国に比べて福島県は反発力が弱い。新車登録台数は3か月連続で前年を上回っている一方、家電大型専門店では前年比減が続いている。住宅投資と設備投資は、資材高、資材不足などで買い控えの動き。公共投資は増えているが、福島県は割合が大きく経済に与える影響も大きい。有効求人倍率は全国を上回り人手不足が全国より深刻な状況とも言える。コロナ後や物価高の影響で働きたい人が増えたことも有効求人倍率を引き上げているとみられる。消費者物価は、生鮮食品を除く食料の値上げ、交通・通信の値上げが目立つ。賃金の値上げを伴わない物価高はデフレに逆戻りすることが懸念される。賃金が上がってくると、サービス、外食、美容容代も値上がりやすく、国内に還元されるような物価高が理想。



③ ChatGPTに聞いてみた「福島市民はお酒と花が好き？」

福島市の支出額が全国1位だったのは、切り花、たまご、清酒、納豆。今ではやりのChatGPTになぜなのか聞いてみたが、「平気どうそをつく」こともあるようだ。ChatGPT…リスクに気を付けながら利用する必要がある。

この結果からみて感じたことは、論点整理には便利だが、正確性には課題がある。「話し上手の知ったかぶりの人物と会話している」と思って、主体的に判断することが必要。

④ 福島県の2023年3月調査短観について

3年ぶりにプラスだったのが、今回はゼロに戻った。非製造業宿泊飲食業は、人出が戻ってくるのか不安が大きく、コロナで培ってきた経験を活かしながら対処していくことが必要。

福島県の経済活性化に向けては、私よりも皆さんの中に答えがある。

第2部 第28回定時総会

一般社団法人福島県女性経営者プラザは5月9日、福島市のクーラクーリアンテナサンパレスで第28回定時総会を開催し、2022年度事業報告並びに収支決算報告、2023年度事業計画ならびに収支予算が原案通り承認されました。

総会では、来賓の福島県中小企業団体中央会の金成孝典副会長兼専務理事が「様々な業種、立場の方々が集まって切磋琢磨している皆様のような組織を応援している」と挨拶されました。



6月定例会

—オンラインセミナー—

2023年6月6日(火)

会場：coba koiyama(郡山市)

「宇宙事業で福島復興に貢献」

～女性パワー連携が成功を導く～

株式会社Dynam COO

ツクル合同会社代表社員

未来株式会社最高戦力責任者

三宅 創太氏

今回のセミナーでは、月面探査車ローバー「YAOKI」を使い、小さく運んで大きく走るという究極のモビリティ開発をNASAのアルティミス計画のもと行っている内容を分かりやすく楽しく学ぶことが出来ました。

前半は宇宙産業に関するお話。具体的には、500^{kg}のものを月まで運ぶのに7千万円かかるという話を皮切りに、NASAが行う「アルティミス計画」——2025年以降に月面に人類を送り、その後、ゲートウェイ（月周回有人拠点）計画などを通じて、月に物資を運び、月面拠点を建設。月面において人類の持続的な活動をめざす計画に参加し、コストを下げずに研究するために、いかに効率よく月から物質を持ち帰るかというミッションについて。

後半は、福島復興と宇宙事業が結びつくまでの道のりと計画を、映像と三宅氏の解説で学びました。宇宙最先端の技術と創造性をもつて取り組まれる株式会社ダイモンの姿勢も生の講話を聴くことで伝わりました。参加した会員もその内容にすっかり魅了され、応援したいという気持ちになりました。

現在、福島イノベーションコースト構想にも一役を担っています。FJPとしても応援していきます。



講演する三宅創太氏

7月定例会

—オンラインセミナー—

2023年7月6日(火)

会場：サワカミビル(郡山市)

「肝心な経営判断で失敗しない 最強の思考法」

～意思決定の場に女性がいらないことは
大きな社会損失である～

講師 東北大学研究推進支援機構
知の創出センター

特任助教 影山 徹哉氏



はじめに事業イノベーションについて、役員比率はほとんど男性である。ジェン

ダー割合が少ないのは資格・経験等が要因であり、先入観として管理職は男性というジェンダーバイアスがある。男性は倫理的思考、女性は直感型であり、混ざりあうことにより意思決定ができる。その様なことから今後は男性に軸足を置く経営はできない。まずはターゲットを決める・質の良い情報を大量に入れる・思考を寝かせる時間の確保が必要。意思決定においては、数値化・定量的なものを意識し直感で決定。難しい意思決定は無意識思考が必要になる。目に入った瞬間、人間の脳

はアクセラとブレーキを使い分けながら思考している。企業活動で重要な意思決定も同様に使い分けている。ビジネスにおいては直感が必要である。(直感)は早い思考・倫理・合理は遅い思考) 第三の思考法、無意識思考で成り立っている。無意識思考を寝かせる。無意識思考の5つ特徴として情報処理に制約はない・適切かつきちんと評価できる・バイアスがかからない・斬新なデザインが生み出される・計算問題では解けないなどの特徴があり、今後は意思決定の場でこの無意識の領域が必要になるとのこと。

——意思決定の中での意識、男性と女性の思考の違いなど、興味深い講演でした。



影山 徹哉氏
作家。著書に『Third thinking
最先端の脳科学・心理学研究が
証明した「最強の思考法」』(あさ
出版)(本書は韓国でも翻訳出
版)など多数

8月定例会

— 会員企業訪問 —

2023年8月8日(火)

訪問企業…アルファ電子株式会社

福島県天栄村に本社のあるアルファ電子株式会社では、電子部品の製造販売をメインの事業としてきましたが、2019年からはグルテンフリーの米粉麵「う米めん」を開発し製造・販売しています。2022年7月には須賀川市大桑原の須賀川工場を改修し、精米から製麵までの全工程を一貫して行う自社工場を完成させました。現在は地元の学校給食などで提供しているほか、道の駅やECサイトなどのインターネット(<https://umaimen.net/>)で販路を広げています。



〈玄米太麺〉

茹で時間 通常 6分
120g 3個入り

〈白米中太麺〉

茹で時間 通常 6分
120g 3個入り

社長の樽川会員が説明



視察当日は16名の会員が須賀川工場に集合。社長の樽川千香子会員による「う米めん」の製法や細麺、太麺、フォータータイプなど多彩なラインナップについての説明があり、その後、実際に製造している工場内を見学させていただきました。



真剣に聞く会員

見学の後はお待ちかね、須賀川市の割烹「万松」に移動しての昼食会。実際に「う米めん」を使った料理に全員が舌鼓を打ちました。

たと言います。この「う米めん」は、令和3年の「ふくしま産業賞」(優れた事業を展開する福島県内の企業・団体・個人を表彰するもの)で、福島民報奨励賞を受賞しています。

その後、会員は新規開発のキクラゲ栽培工場を見学し、田園地帯が広がる緑豊かな風景をバックに全員で記念撮影を行いました。

楽しい食事の時間



う米めん



我が家のアイドル!



黒丸(こくまる)です



ハマチです

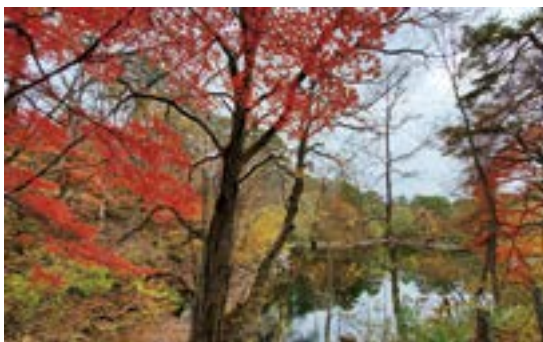


緑豊かな風景をバックに全員で記念撮影。右端は樽川専務



会員投稿写真

——古川節子会員



毎年、桧原湖畔探勝路のトレッキングを楽しんでいます。裏磐梯「桧原湖」を東岸に沿って歩きます。特に秋の紅葉は最高！片道約4km、90分ほどのコースは初心者向きですが、途中で裏磐梯唯一の吊り橋などもあってなかなか楽しいコースです。



中心に教材全般を納品しています。私が後継者としてこの会社に入社したのは5年前のことです。社員の方々の信頼関係構築のため、日々奮闘しておりますが、今では私の立場を理



県北の小中学校を
業内容としては、
を迎えました。事
設立してから47年
弊社は、今年で

株式会社 共学社
代表取締役 渡邊 朋子さん
(事業委員会)

新会員ご紹介

解してくれ、応援してくれるようになりました。

この立場になり改めて思う事は、会社は一人の力ではなく社員の皆さんがいるからこそ成り立っている、ということ。これからも感謝の気持ちを忘れず、私だから出来る事を見つけ、より良い会社作りを目指していこうと思います。

まだまだ経営初心者の私です。女性経営者として活躍されているFJPの皆様から沢山の刺激をもらい、人としても成長出来るよう楽しく参加させていただきますので、何卒宜しくお願いいたします。

福島にあるもう一つの五色沼

——山田より子

今年の7月30日(日)、知人と3人で念願の「魔女の瞳(五色沼)」を見に行ってきました。

浄土平に車を止め、登山靴に履き替えて一切経山頂目指して登山開始です。

うつくしま・フクシマ、豊かな自然がいっぱい。後ろを振り返るとカマ池の湿原が。尾瀬ヶ原を思い出します。

足場はゴロゴロ石ころだらけで、登山靴できて良かった。途中から草木は一切生えません。富士登山を思い起こします。頂上手前で私の太ももがアクシデントを起こします。二人はそんな私を知る由もなく、頂上でバンザイをしていたようです。

そんなこんなで頂上の反対側の岩に腰を下ろし、ひと息ついていっているとトンボの群に遭遇です。頭の上・指の先・膝の先に止まっています。思わず(かわいい！)

暫くすると五色沼全体を覆っていた霧が、まるで舞台の幕が開くようにスーッと消え湖水が姿をあらわしました。息を呑むような美しさです。しばし、コトバがありません。

コバルトブルーのこの青さは、太陽の光の具合で青の濃淡が変わることから五色沼という名がついたそうです。誰かがSNSに上げたきれいな魔女の瞳の写真に感謝した一日でした。



念願だった「一切経山」の頂上にて

磐梯朝日国立公園に指定されている福島市の「一切経山」。その頂上の先に見えるのが神秘的カルデラ湖「五色沼」通称「魔女の瞳」です。吸い込まれるほど美しいので「魔女の瞳」と呼ばれています。



<<<< 2023年度 後期事業計画 >>>>

日 程	場 所	内 容
10 月 定例会 10 月 3 日 (火) 現地集合 15:45 懇親会併設	福島市 ちゃんこ若葉山	テーマ「大相撲 三兄弟力士の母として」 ～国技文化で豊かな福島をめざして～ 講師：ちゃんこ若葉山 女将 大波 文子 様 ※福島出身力士 若隆景、若元春、若隆元の母
11 月 定例会 11 月 8 日 (水) 現地集合 13:30	会津若松市 会社訪問 視察研修	視察先：株式会社三義漆器店 案内役：代表取締役 曾根 佳弘 様 * 1935 年会津漆器の塗師として創業。時代のニーズに合わせた漆器の開発、自社生産体制を構築。従業員約 80 人。土に返るプラスチックを使ったサステナブルな漆器を開発。モダンな商品はグッドデザイン賞、ふくしま産業賞などを受賞。
12 月 定例会 12 月 3 日 (日) ～ 4 日 (月)	岳温泉 mt. Inn (マウントイン)	・忘年親睦会 ・かくし芸大会 
2024 年 1 月 定例会 1 月 10 日 (水)	本宮市 ネーブルシティもとみや aube	講演会 講師：株式会社ケイビ 代表取締役社長 大山三起雄 様 * 交通警備・施設警備を主に、安心・安全をモットーとし「社会への貢献」が企業理念。 新年ゲストとして、事業経営者の大先輩から挑戦への道のりをご披露いただく。
2 月 定例会 2 月 13 日 (火)	Zoom オンライン 配信スタジオ Co-ba KORIYAMA	会員に聞く 株式会社東心水産 山ノ井友美子 会員 株式会社渡辺孫六商店 渡 邊 薫 会員 
3 月 まとめ例会 3 月 12 日 (火)	郡山市 郡山ビューホテルアネックス 「舟津」	総括・まとめ例会 *委員会年間活動報告及び新年度への要望等 *会員アンケート次年度に向けた要望の検討等

※講師の都合、社会情勢の変化で日程等を一部変更することがあります。予めご了承下さい。

福島の自慢

千年の歴史を経て今なお息づく伝統の祭り——

相馬野馬追 (そうまのまおい)



福島県各地の夏祭り、いわきの七夕・郡山の采女祭り・福島のわらじまつりと数々ありますが、中でも南相馬の相馬野馬追は国の重要無形民俗文化財に指定され特に勇壮な祭りの一つです。

出陣式から野馬懸までの伝統ののっとり行われます。平将門が下総国（千葉県北西部）に野馬を放ち、敵に見立てて軍事訓練を行ったのが始まりと言われている相馬野馬追、戦時中も神事という事で脈々と受け継がれて来ました。甲冑競馬・神

旗争奪戦は戊辰戦争後に始まった祭事です。甲冑に身を固めた総勢約 400 騎の騎馬武者が腰に太刀、背に旗指物をつけて疾走する豪華絢爛で勇壮な時代絵巻を繰り広げます。

東日本大震災のあと、規模を縮小しながらも続けてきましたが、現在は本格的な開催となりました。震災も乗り越え、コロナ禍も乗り越えてきた祭りを愛する人々の努力が詰まった、まさに福島県の宝です。

——長沢美起子



各委員会
活動報告

◆総務委員会

総務委員長 菊池 美保子



総務委員会では、
第一回総務委員会は、
7月3日(月)に
「宴庭燦」にて安斎
会長と瀬戸副会長にもご出席いただき、
総勢八名で行われました。

毎月の理事会・定例会の事前準備と
当日の役割分担について協議を行い、事
前準備としては、毎月15日頃までに担
当委員会から確認票を提出していただ
き内容を確認し、25日頃までに案内を
送信、月末までに出欠の確認を行って、
月初めには会場に人数を報告するとい
う流れで実施できるように進めていくこ
とにいたしました。

司会や議事録の担当については、委員
全員で協力して行うように月ごとの役
割分担表を作成いたしました。

タブレットの活用方法についても話し合
われ、次第や講師資料などではできるだ
けタブレットに配信を行い、各自で確認
できるようにするつもりで、使い方の

説明会をもつと行うべきとの意見が出さ
れました。

会議後は、総務恒例の夜の親睦会が
行われ、美味しいお料理とお酒を堪能
し、久しぶりに楽しいひと時を過ごし
ました。今年度もスムーズな会の運営に総
務一丸となって進めて参りますので、速や
かな会費納入と出欠確認への会員皆さ
まのご協力を何卒よろしくお願いいたし
ます。

◆事業委員会

事業委員長 会田 和子



第1回委員会開
催 いよいよ後半戦
突入です。太陽の光

が痛い日、風もなく体温と同じようなぬ
るさを感じながら、事業の進め方など熱
く語り合いました。8月のアルファ電子須
賀川工場視察も無事終了。9月、10月
は総務委員会が仕切り役。11月、12月
は広報交流委員会を中心に。まさに委
員会の横連携です。新会員の方も増えて
います。入会して良かったと思ってもら
えたら…。皆様どうぞ協力宜しくお願
いいたします。尚、1月定例会の講師は
㈱ケイビ代表取締役大山三起雄氏に決
定。ネーブルシティもつみや aube が会場

です。様々な
事業を成功さ
せてきた社長

の实のある講
話と美味しい
お食事を堪能
したいと思い
ます。ご参加
宜しくお願
いいたします。



◆交流・広報委員会

交流・広報委員長 長沢 美起子



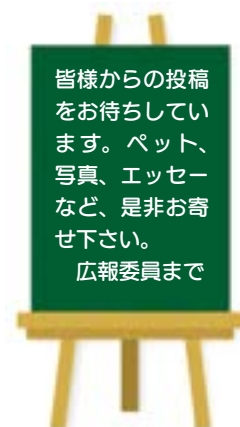
交流・広報委員
会は8月まで委員会
を開催できずにおり、
うでまくりの発行作

業に入つてしまいました。今後の例会等
の担当もあり早急に委員会を行う予定
でおります。

会員の皆様のご協力もあり、新たにお
二方の人会がありました。会員拡大が進
んだ事は喜ばしい限りです。今後とも皆
様のご協力をお願いします。

うでまくりについても原稿等をお寄せ
下さい。原稿等の締切は毎回8月と2月
になります。詳しくは交流広報委員会
にお問い合わせ下さい。皆様の会報です

ので、多くの方に参加していただきたい
と思います。宜しくお願い致します。



皆様からの投稿
をお待ちしてい
ます。ペット、セー
写真、エッセイ等
など、是非お寄
せ下さい。
広報委員まで

編集後記

今年も更に暑い夏でした。コロナ
禍で開催が出来なかったお祭りも福
島県各地で行われ活気が戻って来ま
した。

一方、震災以降に問題になってい
た処理水の放出が始まり、福島県民
にとってはまた大変なことの始まり
になりました。世界の原子炉から同
様に海洋放出は行っていると頭では
理解していますが、漁業関係者の皆
様の悲痛な訴えは心に響くものがあ
ります。私達も、ここからまたスタ
ートです。

我が郷土の為に、女性経営者プ
ラザも何かの一助になる努力が必要
なのではないでしょうか。
明日の世代のために。

(長沢)